

野菜たっぷりヘルシー！ばんがい市場の手作りお弁当♪

彩り弁当のお品書き 週間予定

【2021年6月14日（月）～6月18日（金） 版】

6月14日（月）	6月15日（火）	6月16日（水）	6月17日（木）	6月18日（金）
鶏肉の竜田揚げ	レモンペッパー唐揚げ	ソースとんかつ	スパイシー唐揚げ	豚肉の味噌漬け焼き
きんぴらごぼう	もやしとわかめのナムル	マカロニサラダ	キャベツとわかめの サラダ	じゃがいもの梅サラダ
大根の味噌煮	ひじきの煮物	こんにゃくのきんぴら	切干大根の煮物	ちくわと人参の 塩きんぴら
梅ひじき	ごぼうのピリ辛漬け	きゅうりと生姜の 塩昆布和え	枝豆とコーンの にんにく炒め	きゅうりのスタミナ漬け
ごはん（あおさ）	ごはん（しその香）	ごはん（ごま塩）	ごはん（パセリ）	ごはん（あおさ）

※仕入状況等により、一部変更になる場合があります。ご了承下さい。