

野菜たっぷりヘルシー！ばんがい市場の手作りお弁当♪

彩り弁当のお品書き 週間予定

【平成30年11月12日(月)～11月16日(金) 版】

11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)
鶏の オイスターソース揚げ	ひじきの炊き込みご飯	野菜たっぷり ミートローフ	生姜の炊き込みご飯	やみつき柔らか 塩だれチキン
切干大根の煮つけ	味噌煮込おでん	大根サラダ	県産鶏の甘酢和え	春雨の炒め煮
マカロニナポリタン	高野豆腐の揚げだし	フライドポテト	キャベツと卵の 中華炒め	人参とレーズンの サラダ
キャベツと人参の漬物	白菜のさっと煮	椎茸の佃煮	ひじき煮	枝豆のしその実漬け
	もやしナムル		マカロニサラダ	
ご飯(ごま塩)		ご飯(ゆかり)		ご飯(小梅)

※仕入状況等により、一部変更になる場合があります。ご了承下さい。