

野菜たっぷりヘルシー！ばんがい市場の手作りお弁当♪

彩り弁当のお品書き 週間予定

【平成30年3月26日（月）～3月30日（金）版】

3月26日（月）	3月27日（火）	3月28日（水）	3月29日（木）	3月30日（金）
タンドリー風 フライドチキン	沖縄の炊き込みご飯 「ジューシー」	鶏のエビチリ風	牛肉と牛蒡のコロッケ	レモンとトマトの 油林鶏
もやしと小松菜の おひたし	ロースハムカツ	豆乳ポテトサラダ	カレーマカロニサラダ	もやしの卵あんかけ
枝豆の塩昆布和え	白菜サラダ	卵焼き	カリカリきゅうり	カボチャサラダ
ゴボウ味噌	ゴボウのしょうゆ漬け	インゲンの ピリ辛マヨ炒め	長芋とわかめの 和えもの	レンコンの甘酢炒め
	人参しりしり			
古代米ごはん（白ごま）		白ごまご飯（あおさ）	コーンと人参の 鶏だしご飯（パセリ）	青菜ご飯（しその香）

※仕入状況等により、一部変更になる場合があります。ご了承下さい。