

野菜たっぷりヘルシー！ばんがい市場の手作りお弁当♪

彩り弁当のお品書き 週間予定

【2022年7月4日（月）～7月8日（金） 版】

7月4日（月）	7月5日（火）	7月6日（水）	7月7日（木）	7月8日（金）
ネギ塩唐揚げ	豚の生姜焼き	県産鳥のペッパー竜田	五目ちらし寿司	タルタルチキンカツ
春雨の炒めもの	もやしのコンソメマスタード	切干大根のカレーマヨ炒め	ちくわの天ぷら	やみついきゅうり
きくらげ炒り卵	切干しナポリタン	きゅうりとわかめの酢の物	高野豆腐の揚げ煮	もやしの赤しそ風味
キャベツの浅漬け	きゅうりのからし漬け	大豆とひじきの甘煮	小松菜と人参のおひたし	豆腐の鶏そぼろ
ごはん（しその香）	ごはん（ごま塩）	ごはん（しその香）	七夕デザート	ごはん（白ごま）

※仕入状況等により、一部変更になる場合があります。ご了承下さい。