

野菜たっぷりヘルシー！ばんがい市場の手作りお弁当♪

彩り弁当のお品書き 週間予定

【平成30年7月16日（月）～7月20日（金） 版】

7月16日（月）	7月17日（火）	7月18日（水）	7月19日（木）	7月20日（金）
海の日	チキンの香味ダレ	ごちそうハンバーグ	鶏の竜田あげ	大分トリ天
	筑前煮	フライドポテト	焼ソバ風切干大根	ひじき煮
	たまごやき	キャベツの中華炒め	ポテトサラダ	麻婆椎茸
	枝豆の漬物	大根のピリ辛漬	きゅうりとワカメの酢のもの	キャベツの漬物
	ひじきの炊き込みご飯	ごはん (ごま塩)	生姜の炊き込みご飯	ごはん（ゆかり）

※仕入状況等により、一部変更になる場合があります。ご了承下さい。